

	LUNEDÌ			MARTEDÌ			MERCOLEDÌ			GIOVEDÌ			VENERDÌ			SABATO			
	STUDIO 1	STUDIO 2	VIRTUAL RANGE	STUDIO 1	STUDIO 2	VIRTUAL RANGE	STUDIO 1	STUDIO 2	VIRTUAL RANGE	STUDIO 1	STUDIO 2	VIRTUAL RANGE	STUDIO 1	STUDIO 2	VIRTUAL RANGE	STUDIO 1	STUDIO 2	RANGE	
08.10			RANGE 30'																
09.00	PUMP 45'	ANTALGICA. 45'		PILATES. 45'	RPM. 45'		X-PROGRAM. 30'	ANTALGICA. 45'		PILATES. 45'	RPM. 45'		WALKING. 45'	ANTALGICA. 45'					
09.30																		CYCLING. 45'	RANGE 30'
10.00		ANTALGICA. 45'	RANGE 30'				WALKING. 45'	ANTALGICA. 45'					RANGE 30'	SHBAM. 45'	ANTALGICA. 45'				
11.00	WALKING. 45'													WALKING. 45'					
13.30	FUNCTIONAL. 45'						FUNCTIONAL. 45'							FUNCTIONAL. 45'					
14.30					CYCLING. 45'									CYCLING. 45'					
17.00	PO/TURALE. 45'						RANGE 30'	PO/TURALE. 45'						PO/TURALE. 45'					
18.00		PO/TURAL PILATES. 45'	RANGE 30'	X-PROGRAM. 30'			PUMP. 45'	ARMONY. 45'		tone. 45'				PO/TURAL PILATES. 45'		RANGE 30'			
19.00	tone. 45'	CYCLING. 45'		ARMONY. 45'	CYCLING. 45'		ENERGY. 45'	CYCLING. 45'		ARMONY. 45'	CYCLING. 45'		PUMP. 45'	CYCLING. 45'					
20.00			RANGE 30'																

**PERCORSI**



**Dimagrimento:**  
Il percorso brucia grassi per dimagrire efficacemente.



**Tonificazione:**  
Il percorso ideale per tonificare e definire il tuo corpo.



**Salute:**  
il percorso per eliminare dolori e acciacchi e rilassare mente e corpo.



**Cardio:**  
Il percorso per stare in forma e divertirsi.



**Performance:**  
Il percorso per sfidare i tuoi limiti e migliorare le tue prestazioni.



**Baby:**  
Il percorso adatto ai piccoli sportivi



**Virtual Program:**  
I migliori corsi fitness virtuali proiettati sul grande schermo, come al cinema.

**PER INFO CHIAMA LO**  
**0933 820084**



**RICORDA DI**  
**PRENOTARE**  
**LA TUA LEZIONE**



**SCARICA**  
**ADESSO IL**  
**PALINSESTO**  
**AGGIORNATO**

